

Zdroje k dalšímu studiu

**OBTÍŽNÉ  
EMOČNÍ SITUACE**

Olga Lošťáková



# ZDROJE, INSPIRACE

## DOPORUČENÁ LITERATURA

- | Adair, J. (2009). Effective Leadership. London: Pan Books.
- | Aldort, N. (2010). Vychováváme děti a rosteme s nimi. Praha: Práh
- | Blanchard, K., Johnson, S. (1993). Minutový manažer. Praha: Pragma
- | Bradberry, T., Greavesova, J. (2006). Emoční inteligence v praxi. Praha: Columbus
- | Cialdini, R.B. (2012). Vliv. Brno: Bizbooks
- | Čakrt, M. (2000). Konflikty v řízení a řízení konfliktů. Praha: Management Press
- | Duhigg, Ch. (2013). Síla zvyku. Bizbooks: Brno
- | Eggert, M. A. & Falzon, W. (2005). Řešení konfliktů. Praha: Portál
- | Ellis, A. (2010). Trénink emocí. Portál: Praha
- | Fairweather, A. (2009). Jak být motivujícím manažerem. Praha: Grada
- | Goleman, D (2011). Emoční inteligence. Praha: Metafora
- | Goleman, D. (2000). Práce s emoční inteligencí. Praha: Columbus.
- | Goleman, D. (2015). Jak se stát skutečným leaderem. Praha: Metafora
- | Gottman, J., M. (2015). Sedm principů spokojeného manželství. Brno: Jan Melvill publ

- | Goulston, M. (2018). Domluvit se dá s každým: Techniky úspěšné komunikace. Praha: Portál
- | Chapman, G. (2019). 5 jazyků lásky. Praha: Návrat domů
- | Jacob, C. , Guéguen, N. (2013). The effect of employees' verbal mimicry on tipping. International Journal of Hospitality Management. 35. 109-111. 10.1016/j.ijhm.2013.05.006.
- | Jo, O. (2008). Tři pilíře úspěšného manažera. Praha: Grada
- | Kabat-Zinn, J. (2016). Život samá pohroma. Brno: Jan Melvill publishing
- | Knight, S. (2015). NLP v praxi. Praha: Management Press
- | Kopřiva, P., Nováčková, J., Nevolová, D. & Kopřivová, T. (2010). Respektovat a být respektován. Kroměříž: Spirála
- | Křivohlavý, J. (2004). Jak přežít vztek, zlost a agresi. Praha: Grada
- | Křivohlavý, J. (2008). Konflikty mezi lidmi. Praha: Portál
- | Lahnerová, D. (2009). Asertivita pro manažery. Praha: Grada
- | Lamper, I. (2019). Kde leží naše pocity? Lidská mysl se nedá oddělit od těla. RESPEKT. Dostupné online: <https://www.respekt.cz/spolecnost/kde-lezi-nase-pocity-lidska-mysl-se-neda-oddelit-od-tela>
- | Levine, A., Heller, R. (2019). Citové pouto. Praha: Synergie
- | Loja, R. (2019). Emoce pod kontrolou. Praha: Grada
- | Lošťáková, O. Loja, R. (2017). Jak získat úspěch, klid a vyrovnanost v hektické současnosti. Praha: Grada.
- | McConnon, S., McConnon, M. (2009). Jak řešit konflikty na pracovišti. Praha: Grada
- | Medlíková, O. (2012) Umíme to s konfliktem. Praha: Grada
- | Pletzer, M. (2009). Emoční inteligence. Praha: Grada.

- | Praško, J., Prašková, H. (2007). Asertivitou proti stresu. Praha: Grada
- | Rohm, R., A. (2017). Pozitivní povahové profily. Hradec Králové: Akademie úspěchu
- | Rosenberger, M., B. (2012). Nenásilná komunikace. Praha: Portál
- | Ruiz, M. (2017). Čtyři dohody. Praha: Synergie
- | Scottová, K. (2018). Radikální otevřenost. Brno: Jan Melvill publ
- | Seligman, M. (2014). Vzkvétání. Brno: Jan Melvill publ
- | Schuster, K. (2010). 11 manažerských hříchů. Praha: Grada
- | Sinclair, M., Seydel, J. (2015) Všímavost - Cesta ke zklidnění mysli pro ty, co nestíhají. Praha: Grada
- | Štěpaník, J. (2006). Umění jednat s lidmi 2. Praha: Grada
- | Theobald, T., Cooper, C. (2006). Nemluv! Naslouchej! Praha: Ekopress
- | Ury, W. (2008). Jak překonat nesouhlas. Praha: Management Press
- | Von Kanitz, A. (2005). Umění úspěšné komunikace. Praha: Grada
- | Wilding, Ch. (2011). Emoční inteligence. Praha: Grada

## INTERNETOVÉ ZDROJE

- | [www.mindtrix.cz](http://www.mindtrix.cz)
- | [www.nevychova.cz](http://www.nevychova.cz)
- | Online kurz všímavosti zdarma v AJ: [www.palousemindfulness.com](http://www.palousemindfulness.com)
- | [www.psychologie.cz](http://www.psychologie.cz)
- | Brain we are - zajímavé podcasty k rozvoji naší osobnosti: <http://brainya.org/>