

SEZNAM VIDEOKURZŮ SEDUO.CZ

PROSINEC 2024





















VYSVĚTLIVKY

DĚLKA – DĚLKA VIDEOKURZU V HODINÁCH

AUDIO – VIDEOKURZ SI LZE POSLECHNOUT I V AUDIOVERZI

NOVINKY 2024

PROSINEC	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
Seduo podcast: Být nejlepší verzí sebe sama	Martina Viktorie Kopecká	0:46	
Microsoft Copilot v Excelu: zapojte AI do vašich tabulek	Pavel Lasák	0:42	
LISTOPAD			
Praktická firemní kultura: jak na lepší pracovní prostředí každý den	Jakub-Marek Štěpán	0:59	
AutoCAD: základy technického kreslení a projektování	Jiří Špaček	4:16	
Plánujte si svůj život: jak se nenechat semlít každodenní rutinou	Janka Chudlíková	0:52	
Spánek jako superschopnost	Petr Ludwig	0:52	
ŘÍJEN			
Umět být šťastný v práci i v životě	Pavel Pařko	0:46	
Seduo podcast: Rozvíjejte AI mindset a zjednodušte si práci"	Filip Dřímalka	1:04	
Leadership I: jak být sám sobě dobrým šéfem	Filip Kahoun	1:02	
Mezigenerační spolupráce: jak zvládnout věkové rozdíly v práci	Laura Blažeková	0:39	
ZÁŘÍ			
Angličtina na maximum: zapojte AI a digitální pomocníky	Bronislav Sobotka	1:00	
Seduo podcast: Neboj neuhříš. Dřív se totiž udusíš	Seduo.cz, Martin Kavka	0:50	

Profíkem v Power BI za 5 hodin	Pavel Lasák	5:19	
Microsoft Power BI: vizualizace dat prakticky	Pavel Lasák	1:48	
SRPEN			
Anatomie vztahů: rozumět lépe sobě i ostatním	Honza Vojtko	1:17	
Seduo podcast: Lidé se nedají "zmenežovat"	Juraj Surma	1:04	
Seduo naživo: Zkrotte devět sabotérů ve vaší hlavě	Martina Georgievdová	0:39	
ČERVENEC			
Léto v pohodě a bez stresu: to nejlepší od nejlepších	P. Moric, C. Höschl a další	1:07	
Seduo podcast: Dělejte si to tady hezký (než přijde zubatá)	Seduo.cz, Pavel Moric	0:51	
Seduo naživo: Bavte se s umělou inteligencí	Daniel Gamrot	0:37	
Maxikurz osobního rozvoje s Pavlem Moricem	Pavel Moric	5:27	
ČERVEN			
Požární ochrana pro každého: jak zvládnout požár	Seduo.cz, Martin Kavka	0:54	
Síla pozornosti: ovládněte nejmocnější psychickou energii	Filip Kahoun	0:50	
Maxikurz efektivní komunikace s Evou Markovou	Eva Marková	4:24	
Quick English Tips II	Luke Ponsford	0:11	
Mastering (the art of) Business English	Luke Ponsford	0:55	
Každodenní pokec v italštině	Lea Kolkopová	1:08	
Seduo Podcast: Angličtina není duch svatý. Sama na vás nesestoupí	Broňa Sobotka	0:58	
KVĚTEN			
Umělá inteligence prakticky: průvodce užitečnými AI aplikacemi	Daniel Gamrot	0:48	
Umělá inteligence na maximum	Barbora Brabcová	1:23	
Seduo podcast: Domluvte se s každým	Martin Konečný	0:58	
Microsoft Power BI: pokročilá analýza dat pomocí jazyka DAX	Pavel Lasák	1:34	
DUBEN			
První pomoc ve stresu	Janka Chudlíková	0:51	
Pages, Keynote, Numbers: vaše kancelář v Applu	Martin Světlík	2:51	
Seduo podcast: První pomocí nejde ublížit	Marek Dvořák	0:42	
Jak na síť: obsah na sociálních sítích	Michelle Losekoot	0:31	
Jak na síť: copywriting	Michelle Losekoot	0:26	
BŘEZEN			
Quick English Tips I	Luke Ponsford	0:11	
(Not so) Basic Business English	Luke Ponsford	0:55	
Microsoft Copilot: váš nový AI asistent	Petr Kohoutek	0:54	
Seduo podcast: Rychlokurz ESG pro každého	Alice Machová	0:44	
ÚNOR			
Odvaža žít jinak	Pavel Moric	1:18	
Zůstat nad věcí: náročné situace s chladnou hlavou	Vladimír Beneš	0:54	
Finance & daně 2024 v kostce	Jana Jáčová	0:32	
Seduo podcast: Dělejte si (opravdu dobré) poznámky	Eliška Šestáková	0:44	
LEDEN			
Manažer donaha: tabu a klišé, o kterých se nemluví	Jiří Kula	0:56	
Pracujte zdravě: základy ergonomie v kanceláři i na home office	Tereza Náplavová	0:46	
Seduo podcast: Režisér a šéf by hlavně neměl překážet	Jan Hřebejk	0:52	

VIP

OSOBNOSTI NA SEDUO	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
Zůstat nad věcí: náročné situace s chladnou hlavou	Vladimír Beneš	0:54	
Umět být šťastný v práci i v životě	Pavel Pařko	0:46	
Myšlení pod kontrolou: jak zvládat emoce a negativní myšlenky	Marian Jelínek	0:55	
Tajemství flow: jak využít svůj potenciál na maximum	Marian Jelínek	0:45	
Odvaha jít vlastní cestou	Šimon Pánek	0:46	
Hodnotový leadership	Šimon Pánek	0:52	
Cesta za úspěchem trojnásobné olympijské vítězky	Anastasia Kuzmina	0:52	
U mě dobrý: hledání životního optimismu	Jan Hřebejk	0:52	
Hledání životní rovnováhy	Martina Viktorie Kopecká	0:45	
První pomoc ve stresu	Janka Chudlíková	0:51	
Řešte problémy jako vyšetřovatel 1. oddělení	Josef Mareš	0:44	
Leadership v první linii očima generála NATO	Petr Pavel	0:46	
Anatomie správného rozhodování	Cyril Höschl	0:46	
Syndrom vyhoření a jak mu předcházet	Cyril Höschl	0:44	
Sebe přijetí jako cesta ke spokojenosti s Adelou Vinczeovou	Adela Vinczeová	0:53	
Autenticita jako cesta k úspěchu s Adelou Vinczeovou	Adela Vinczeová	0:58	
Cesta na vrchol s himálajským horolezcem	Radek Jaroš	0:52	
Profesionální mluvený projev s Jakubem Železným	Jakub Železný	0:44	
Konec prokrastinace	Petr Ludwig	2:05	
NASTAVENÍ MYSLI: Jak změnit svoje myšlení?	Petr Ludwig	1:21	
Lepší vztahy: spokojenější vztahy bez mýtů a iluzí	Honza Vojtko	1:08	
Pasti ve vztazích a jak do nich nespádnout	Honza Vojtko	1:04	
Fotografování pro každého: dobrá fotka foťákem i mobilem	Tomáš Třeštík	0:55	
V mysli tenisové bojovnice: otevřeně s vítězkou Turnaje mistryň	Dominika Cibulková	0:49	
Myšlení vítězů s olympijským šampionem v moderním pětiboji	David Svoboda	0:49	
Leadership pohledem vrcholové manažerky	Ivana Molnárová	0:51	
Rozhodujte se jako šachový velmistr	Ján Markoš	0:56	

LEADERSHIP

ZÁKLADY LEADERSHIPU	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
Průvodce začínajícího lídra	Filip Kahoun	1:21	
Situační leadership jako nástroj pro efektivní vedení lidí	Martin Konečný	0:59	
Leadership II: Jak vést úspěšně tým?	Filip Kahoun	0:56	
Motivující zpětná vazba, aneb zapomeňte na "sendvič"	Renata Novotná	0:44	
Vedení a koučink obchodního týmu	Jan Laibl	0:37	
Barevná osobnostní typologie pro leadery	Jana Horáková	1:22	
Vedení náročných manažerských rozhovorů	Martina Georgievová	1:07	
Radikální otevřenost – Jak dávat účinnou zpětnou vazbu?	Barbora Vacková	1:21	

OSOBNOST MANAŽERA			
<u>Leadership v první linii očima generála NATO</u>	Petr Pavel	0:46	
<u>Manažer donaha: tabu a klišé, o kterých se nemluví</u>	Jiří Kula	0:56	
<u>Leadership I: jak být sám sobě dobrým šéfem</u>	Filip Kahoun	1:02	
<u>Jak se stát autoritou</u>	Eva Marková	0:46	
<u>Zkušenosti generála tajné služby</u>	Andor Šándor	1:59	
<u>Manažerské archetypy: Jakou manažerskou roli hrajete?</u>	Tomáš Bušek	0:50	
MANAŽERSKÉ DOVEDNOSTI			
<u>Průvodce efektivními 1:1 meetingy pro manažery</u>	Juraj Surma	0:45	
<u>Koučování pro nekouče: jak využít koučink v manažerské praxi</u>	Juraj Surma	1:00	
<u>Agilní řízení: Jak řídit tým v měnícím se světě</u>	Jarek Procházka	1:11	
<u>Umění facilitace: efektivní vedení porad, workshopů a jednání</u>	Martina Georgievová	1:10	
<u>Týmová spolupráce: jak rozvíjet špičkový tým</u>	Rastislav Duriš	0:53	
<u>Ved'te tým jako kapitán dopravního letadla</u>	Stanislav Vojtíšek	0:47	
<u>Change Management: Jak úspěšně řídit a zvládat změny</u>	Filip Kahoun	1:26	
<u>Hodnotový leadership</u>	Šimon Pánek	0:52	
<u>Krizové řízení bez servítek očima globálního manažera</u>	Jiří Kula	1:18	
<u>Leadership pohledem vrcholové manažerky</u>	Ivana Molnárová	0:51	
<u>Staňte se mistrem zadávání úkolů</u>	Renata Novotná	0:41	
<u>Tajemství motivace: Jak zvyšovat spokojenost pracovníků</u>	Patrik Pauko	1:06	
<u>Efektivní delegování: jak posilovat pravomoci pracovníků</u>	Rastislav Duriš	0:48	
<u>Manažerské tipy pro každý den</u>	Filip Kahoun	1:55	
<u>Home office a vedení týmu na dálku: praktické tipy pro manažery</u>	Zdenka Studená	1:09	
<u>Zbavte se stresu z hodnotících rozhovorů</u>	Hana Holá	1:08	
<u>Zkušenosti generála tajné služby: Práce s lidmi</u>	Andor Šándor	0:56	
<u>Leadership: 3 v 1</u>	Filip Kahoun	2:17	
STRATEGIE			
<u>Leadership III: Jak nastartovat vítěznou strategii?</u>	Filip Kahoun	0:25	
<u>Firma a rodina jako kmen</u>	Tomáš Bušek	1:14	
<u>Úvod do řízení kvality</u>	Miloslav Chlan	1:34	








OBCHOD

PRODEJNÍ MYŠLENÍ	LEKTOR	DÉLKA	AUDIO
<u>Neprodávejte! Buďte skvělí ve vyvolání NÁKUPU</u>	Zbyněk Rozbořil	0:31	
<u>Obchodní myšlení</u>	Jan Laibl	0:21	
<u>Prodejní techniky: jak ovlivnit nákupní rozhodování</u>	Viktor Kostický	0:51	
PRODEJNÍ ROZHOVOR			
<u>Umění prodeje: jak se stát úspěšným prodejcem</u>	Peter Strcula	0:53	
<u>Prodej 2.0: jak být úspěšnější při prodejním rozhovoru</u>	Michal Musil	1:25	
<u>Kouzlo elegantního uzavření obchodu</u>	Zbyněk Rozbořil	0:37	
<u>Námítka ze strany klienta? Výborně, parádní příležitost udělat dojem!</u>	Zbyněk Rozbořil	0:43	

AKVIZICE			
Barevná osobnostní typologie pro obchodníky	Jana Horáková	0:36	
LinkedIn jako B2B prodejní nástroj	Futuresales	0:41	
Akviziční telefonáty pro zákaznická centra	Miroslav Princ	0:36	
Jak získávat nové zákazníky navoláním 1	Radek V.Haštaba	0:34	
Jak se dostat na schůzku pomocí telefonátu 2	Radek V.Haštaba	0:31	
Efektivní vedení akvizičního jednání s cílem uzavřít obchod	Radek V.Haštaba	0:51	
Jak zvýšit úspěšnost akvizičních telefonátů	Miroslav Princ	1:05	
BYZNYS			
Využijte komunity pro svůj byznys	#HolkызMarketingu	0:56	
Co se v mládí naučíš, v byznysu zapomeň	Margareta Křížová	0:47	
Společenská odpovědnost a etika v podnikání	Mendelova un.	0:47	
Péče o síť kontaktů a základní principy prorůstání do organizace	Zbyněk Rozbořil	0:49	
FINANCE			
Finance & daně 2024 v kostce	Jana Jáčová	0:32	
Peníze pod kontrolou: průvodce osobními financemi pro každého	Margareta Křížová	1:01	
Rychlá orientace ve firemních financích	Jaroslav Mydlo	0:33	
Odhalte finanční zdraví podniku	Seduo.cz	0:13	
Finanční a investiční gramotnost	Seduo.cz	1:27	
Začínáme s fundraisingem	České cen. fund.	0:37	

KOMUNIKACE


ASERTIVITA	LEKTOR	DÉLKA	AUDIO
Maxikurz efektivní komunikace s Evou Markovou	Eva Marková	4:24	
Sebevědomá a asertivní komunikace	Eva Marková	0:43	
Zvládnání manipulace a strachu v komunikaci	Eva Marková	0:55	
Sociální hry v komunikaci: jak být silným, asertivním hráčem	Eva Marková	1:01	
Jak na emoční upíry	Olga Lošťáková	0:35	
Jak zvládnout strach z odmítání?	Olga Lošťáková	0:38	
EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE			
Anatomie vztahů: rozumět lépe sobě i ostatním	Honza Vojtko	1:17	
Lepší vztahy: spokojenější vztahy bez mýtů a iluzí	Honza Vojtko	1:08	
Pasti ve vztazích a jak do nich nespádnout	Honza Vojtko	1:04	
Anatomie lži: jak poznat lháře	Jan Ženatý	2:04	
Profesionální zákaznická péče: jak na telefonní komunikaci s klientem	Martina Málková	0:51	
Umění rozhovoru	Iveta Clarke	1:06	
Praktická typologie: Jak úspěšně komunikovat s různými typy lidí	Eva Marková	0:59	
Komunikační dovednosti pro modré límečky	Michaela Holišová	0:52	
Umění naslouchat: staňte se dobrým posluchačem	Ján Dubnička	0:56	
Obtížné komunikační situace	Olga Lošťáková	0:43	
Komunikace s lidmi v souladu s fungováním mozku	ZČU a Michal Dubec	0:47	

<u>Řešení konfliktů – taktiky a strategie</u>	Eva Marková	0:50	
<u>Anatomie emocí: jak číst emoce druhých z výrazu tváře</u>	Jan Ženatý	0:45	
NETWORKING			
<u>Networking: profesionální přístup k budování B2B vztahů</u>	Petr Pouchlý	1:19	
<u>Networking: Přirozená cesta k profesní spolupráci</u>	Petr Pouchlý	0:44	
ONLINE KOMUNIKACE			
<u>Profíkem na online porady: jak efektivně na virtuální meetingy</u>	Pavel Wieser	1:06	
<u>Profíkem na videohovory: praktický průvodce</u>	Pavel Wieser	0:48	
VYJEDNÁVÁNÍ			
<u>Vyjednávání pro každý den</u>	Martin Konečný	1:35	
<u>Vyjednávání a zvládání manipulace v praxi</u>	Martin Konečný	1:19	
<u>Umění přesvědčit druhé</u>	Jiří Kula	1:21	

PREZENTACE


PREZENTAČNÍ DOVEDNOSTI	LEKTOR	DÉLKA	AUDIO
<u>Profesionální mluvený projev s Jakubem Železným</u>	Jakub Železný	0:44	
<u>Odprezentuj: 10 chyb při tvorbě prezentací a jak se jim vyhnout</u>	Marek Hrkal	0:43	
<u>Odprezentuj: Jak vizualizovat data v prezentacích</u>	Marek Hrkal	1:07	
<u>Pracujte v PowerPointu jako profík</u>	Marek Hrkal	1:21	
<u>Tři pilíře úspěšné prezentace</u>	Olga Lošťáková	0:55	
<u>Jak zvládnout trému a jiné obtíže při prezentaci</u>	Olga Lošťáková	1:00	
<u>Prezentační dovednosti a veřejný projev</u>	Pavel Wieser	0:44	
<u>Nešvary v prezentaci a jak se jich zbavit</u>	Pavel Wieser	0:56	
<u>Jak úspěšně prezentovat a vést porady</u>	Eva Marková	0:47	
STORYTELLING			
<u>Storytelling 1 : Prezentace a business storytelling</u>	Pavel Wieser	0:30	
<u>Storytelling 2: Prodávějte příběhem a zaujměte</u>	Pavel Wieser	0:30	
VIZUÁLNÍ MYŠLENÍ			
<u>Prokreslete se k úspěšné prezentaci</u>	Bea Brosková	0:34	
LEKTORSKÉ DOVEDNOSTI			
<u>Lektorské dovednosti: Jak udělat z dobrého školení skvělé</u>	Katarína Kovalčíková	1:02	
VIDEOKURZY			
<u>Jak vytvořit skvělý videokurz od A do Z</u>	Daniel Gamrot	1:20	

MARKETING






ONLINE MARKETING			
<u>Jak na síti: obsah na sociálních sítích</u>	Michelle Losekoot	0:31	
<u>Průvodce marketingem na sociálních sítích</u>	Simona Kubán	0:51	
<u>Chytrá marketingová strategie</u>	Michal Krutiš	1:00	
<u>Jak úspěšně připravit vaši první online kampaň</u>	Dobrý web	1:24	

<u>Základy PPC reklamy v Google Ads a Skliku</u>	Petra Větrovská	1:11	
<u>PPC reklama: optimalizace kampaní</u>	Petra Větrovská	1:03	
<u>Úvod do webové analytiky</u>	Jan Tichý	1:37	
<u>Nastavení PPC kampaní s analýzou klíčových slov</u>	H1.cz	0:25	
<u>Analýza klíčových slov</u>	H1.cz	1:56	
COPYWRITING			
<u>Jak na síti: copywriting</u>	Michelle Losekoot	0:26	
<u>Jak (se) prodat textem</u>	Michelle Losekoot	0:46	
<u>Jak na texty, díky kterým vás najdou</u>	H1.cz	0:43	
MARKETING ZNAČKY			
<u>Efektivní budování značky v době chaosu</u>	Michal Pastier	1:15	
<u>Zákaznická zkušenost: jak vytvářet pozitivní vztah k vaší značce</u>	Ján Uriga	1:00	
<u>Základy řízení značky</u>	Tomáš Hrivnák	0:59	
DESIGN			
<u>Gamifikace: Jak využít hru a herní prvky v byznys</u>	Oliver Šimko	0:57	
<u>Human-Centered Design: Uživatelské testování</u>	J. Sekera, P. Kosnar	1:25	
<u>Human-Centered Design: Design zaměřený na člověka</u>	J. Sekera, P. Kosnar	0:51	
<u>Základy grafiky pro negrafiky</u>	Linda Martišková	1:27	









OSOBNÍ ROZVOJ













KRITICKÉ MYŠLENÍ	LEKTOR	DÉLKA	AUDIO
<u>Anatomie správného rozhodování</u>	Cyril Höschl	0:46	
<u>Zatočte s fake news</u>	Ján Markoš	1:02	
<u>Hackněte svou hlavu!</u>	Ján Markoš	0:57	
<u>Rozhodujte se jako šachový velmistr</u>	Ján Markoš	0:56	
<u>Akademie KRITICKÉ MYŠLENÍ</u>	Lukáš Hána	8:27	
<u>Jak hacknout rozhodování - intuice vs. algoritmy</u>	Lukáš Hána	0:54	
<u>Ekonomické myšlení</u>	Lukáš Hána	0:56	
<u>Rozhodování za nejistoty</u>	Lukáš Hána	1:15	
<u>Teorie her a jak okolnosti ovlivňují rozhodování</u>	Lukáš Hána	0:58	
<u>Úvod do kritického myšlení</u>	Lukáš Hána	0:54	
<u>Akademie KRITICKÉ MYŠLENÍ</u>	Lukáš Hána	8:27	
<u>Mediální gramotnost a fact-checking</u>	Lukáš Hána	1:05	
<u>Rozhodování na základě důkazů</u>	Lukáš Hána	1:10	
<u>Racionální komunikace a argumentace</u>	Lukáš Hána	1:11	
SEBEPOZNÁNÍ			
<u>Sebepřijetí jako cesta ke spokojenosti s Adelou Vinczeovou</u>	Adela Vinczeová	0:53	
<u>Autenticita jako cesta k úspěchu s Adelou Vinczeovou</u>	Adela Vinczeová	0:58	
<u>Odvaha vystoupit z komfortní zóny s Tomášem Etzlerem</u>	Tomáš Etzler	1:06	
<u>Umění zranitelnosti: posilovna emoční odvahy</u>	Iveta Clarke	1:18	
<u>Přesáhně sám sebe</u>	M. Starka, Zamborská	0:51	

<u>Motivace a smysl: Jak hledat smysl v osobním životě i práci?</u>	Denisa Dědičová	1:03	
<u>Osobní hrdost a asertivita: Jak si vážít sám sebe?</u>	Denisa Dědičová	0:56	
<u>NLP koučink I. - Naučte se myslet jinak</u>	Daniela Kalvodová	1:14	
<u>NLP koučink II. - Praktické techniky pro život</u>	Daniela Kalvodová	0:55	
<u>NLP koučink III. - Dosahování cílů, které baví</u>	Daniela Kalvodová	0:59	
<u>NLP koučink - kompletní kurz</u>	Daniela Kalvodová	3:10	
<u>Autenticky a po svém</u>	Pavel Moric	0:37	
<u>NASTAVENÍ MYSLI: Jak změnit svoje myšlení?</u>	Petr Ludwig	1:21	
<u>Barevná osobnostní typologie</u>	Jana Horáková	0:40	
OSOBNÍ MARKETING			
<u>Osobní marketing: 3 v 1</u>	Filip Kahoun	3:45	
<u>Osobní marketing I.: Jak si vybudovat pozitivní image?</u>	Filip Kahoun	1:13	
<u>Osobní marketing II.: Jak se úspěšně prodat v práci?</u>	Filip Kahoun	1:19	
<u>Osobní marketing III.: Jak se prezentovat na sítích</u>	Filip Kahoun	1:19	
<u>Osobní styl muže jako brána k úspěchu</u>	Daniel Šmíd	1:01	
<u>Průvodce stylem a módou pro ženy : Jak si vytvořit šatník snů</u>	Lenka Zelenohorská	0:54	
PSYCHOHYGIENA			
<u>První pomoc ve stresu</u>	Janka Chudlíková	0:51	
<u>Nemoci duše aneb bláznit je lidské</u>	Cyril Höschl	1:06	
<u>Průvodce duševním zdravím: v pohodě v práci i na home office</u>	Tomáš Rektor	0:57	
<u>Spánek jako superschopnost</u>	Petr Ludwig	0:52	
<u>Kvalitnější spánek: více energie pro každý den</u>	Tomáš Rektor	0:44	
<u>Syndrom vyhoření a jak mu předcházet</u>	Cyril Höschl	0:44	
<u>Mindfulness - Jak se zbavit stresu a napětí i když nestíháte</u>	Katarzyna Jedzoková	1:03	
<u>Jak se ubránit syndromu vyhoření – svépomocný manuál</u>	Tereza Hodycová	0:48	
PRÁCE S EMOCEMI			
<u>Myšlení pod kontrolou: jak zvládat emoce a negativní myšlenky</u>	Marian Jelínek	0:55	
<u>Emoce pod kontrolou I – Emoční inteligence a sebeuvědomění</u>	Radka Loja	1:00	
<u>Emoce pod kontrolou II – 5 kroků ke zvládnání emocí</u>	Radka Loja	1:20	
ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL			
<u>Pracujte zdravě: základy ergonomie v kanceláři i na home office</u>	Tereza Náplavová	0:46	
<u>Život na pohodu</u>	Pavel Moric	1:08	
<u>Biohacking: Zdravé návyky pro každý den</u>	Libor Mattuš	1:01	
<u>Tělo v pohodě: v kanceláři i na home office</u>	Fpohybu	0:37	
<u>Zvládnání závislosti: jak bojovat s vlastní slabostí</u>	Tomáš Rektor	1:15	
<u>Jak zdravě jíst v práci</u>	Margit Slimáková	1:12	
<u>Zdravé jídlo a život jako základ prospívání v práci i soukromí</u>	Margit Slimáková	1:29	
<u>Zbavte se bolesti zad jednou provždycky</u>	Vectispro	0:36	
<u>„Tahák na zdraví“ aneb psychosomatika ve zdravotní prevenci</u>	Tereza Hodycová	0:56	
SEBEROZVOJ			
<u>Odvaha jít vlastní cestou</u>	Šimon Pánek	0:46	



<u>Cesta na vrchol: za hranicí komfortní zóny s himálajským horolezcem</u>	Radek Jaroš	0:52	
<u>Odvaha žít jinak</u>	Pavel Moric	1:18	
<u>Umění žít aneb tvůrce vlastního života</u>	Pavel Moric	1:02	
<u>Alchymie změny</u>	Pavel Moric	1:26	
<u>V mysli tenisové bojovnice: otevřeně s vítězkou Turnaje mistryň</u>	Dominika Cibulková	0:49	
<u>Zvládání ega: jak si udržet zdravé sebevědomí</u>	Lukáš Bakoš	0:41	
<u>Myšlení vítězů s olympijským šampionem v moderním pětiboji</u>	David Svoboda	0:49	
<u>Co ví věda o spokojenosti?</u>	Petr Ludwig	2:20	
<u>Sebekoučování</u>	Zita Henselová	0:59	
<u>Vzdělávání jako součást života</u>	Tomáš Hruša	2:13	
<u>Cesta ke skvělému výkonu</u>	Petr Koukal	1:50	
<u>Zkrácená historie etikety a proč se jí zabývat</u>	Daniel Šmíd	0:36	
<u>Agilní (r)evoluce: Jak ustát agilní transformaci</u>	Josef Lhotský	0:43	
KARIÉRA			
<u>Jak úspěšně najít práci</u>	Seduo.cz	1:08	
<u>Pracujte na dálku a svobodně</u>	M. Vinš, P. Novák	0:42	
<u>Budujte úspěšnou kariéru v jakémkoli věku!</u>	Age Management	1:26	
KREATIVITA			
<u>Kreativita jako superschopnost pro každého</u>	Michal Pastier	0:57	
VIZUÁLNÍ MYŠLENÍ			
<u>Myšlenkové mapy: jak vizualizovat a utřídit své myšlenky</u>	Petr Ludwig	1:17	
<u>Vizuální myšlení</u>	Bea Brosková	3:53	
<u>Zvizualizuj si své sny</u>	Bea Brosková	0:47	
<u>Myšlenkové mapy pro byznys i osobní život</u>	Bea Brosková	0:46	
<u>Jak si pomocí čmárání ulehčit práci</u>	Bea Brosková	1:15	
<u>Vizuálním myšlením k úspěšnému byznysu</u>	Bea Brosková	0:52	
<u>Jak na skečnouting aneb čmárej si (i) na poradě</u>	Bea Brosková	0:56	

PRODUKTIVITA

OSOBNÍ PRODUKTIVITA	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
<u>Maxikurz osobní produktivity</u>	Daniel Gamrot	2:48	
<u>Konec prokrastinace</u>	Petr Ludwig	2:05	
<u>Plánujte si svůj život: jak se nenechat semlít každodenní rutinou</u>	Janka Chudlíková	0:52	
<u>Energy management: jak zvládat únavu a mít dost energie</u>	Jan Ženatý	0:41	
<u>Síla pozornosti: ovládněte nejmocnější psychickou energii</u>	Filip Kahoun	0:50	
<u>DOBA DIGITÁLNÍ: Jak pracovat soustředěně a bez vyrušení?</u>	Lukáš Havránek	0:56	
<u>The End of Procrastination</u>	Adela Schicker	2:27	
<u>Základy osobní produktivity: jak se soustředit na to důležité</u>	Daniel Gamrot	0:32	
<u>Úkoly pod kontrolou: jak na nic nezapomenout</u>	Daniel Gamrot	0:38	
<u>Digitální technologie pro osobní produktivitu</u>	Daniel Gamrot	1:35	
<u>Budování návyků: jak na dlouhodobé změny</u>	Daniel Gamrot	0:29	

<u>Osobní produktivita – kompletní kurz</u>	Daniel Gamrot	3:51	
<u>Dobrá práce! Tipy na spokojenost a lepší pracovní výsledky</u>	Ondřej Krátký	0:35	
<u>Jak pracovat efektivně a bez stresu</u>	Albert Höfer	1:56	
TIMEMANAGEMENT			
<u>Ovládněte priority: najděte čas na to podstatné</u>	Daniel Gamrot	0:34	
<u>Lepší soustředění: jak řídit svou pozornost</u>	Daniel Gamrot	0:33	
<u>Jak šetřit čas při práci s e-maily</u>	Daniel Gamrot	0:57	
HOME OFFICE			
<u>Hybridní spolupráce: průvodce pro spolupráci odkudkoliv</u>	Zdenka Studená	1:00	
<u>Home Office pro zaměstnance: praktické rady a tipy</u>	Zdenka Studená	1:09	
<u>HOME OFFICE 2.0: Jak být efektivní při práci na dálku?</u>	Barbora Vacková	1:04	
<u>Home office a vedení týmu na dálku: praktické tipy pro manažery</u>	Zdenka Studená	1:09	
INOVACE			
<u>Praktická cesta k inovacím</u>	Ján Uriga	1:13	
PRÁCE S INFORMACEMI			
<u>Zkušenosti generála tajné služby: Práce s informacemi</u>	Andor Šándor	0:45	
VÝROBA			
<u>Lean Management: průvodce principy štíhlé výroby</u>	Tomáš Stöhr	1:08	
<u>Metody LEAN managementu</u>	Tomáš Stöhr	1:28	
<u>Zjednodušování ve výrobě</u>	Ján Košťuriak	0:46	
PAMĚŤOVÉ TECHNIKY			
<u>Dokonalá paměť: jak si zapamatovat cokoliv rychle a napořád</u>	Jakub Pok	0:50	

PROJEKTY


PROJEKTOVÉ ŘÍZENÍ	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
<u>Lean Canvas: Od nápadu k fungujícímu byznysu</u>	J. Dvořák a M. Vlasáková	0:30	
<u>Projektové řízení krok za krokem</u>	Jiří Krátký	0:54	
<u>Staňte se projektovým manažerem</u>	Jiří Krátký	3:12	
<u>Jak úspěšně nastartovat projekt</u>	Jiří Krátký	1:16	
<u>Plánování projektu I: čas, zdroje a náklady</u>	Jiří Krátký	0:40	
<u>Plánování projektu II: rizika a komunikace</u>	Jiří Krátký	0:36	
<u>Realizace a ukončení projektu</u>	Jiří Krátký	0:48	
<u>Co potřebuje HR specialista vědět o projektovém řízení?</u>	Jiří Krátký	0:43	
AGILNÍ ŘÍZENÍ			
<u>Agilní metodiky v praxi</u>	Zuzana Šochová	1:16	

HR & VZDĚLÁVÁNÍ & PRÁVO

NÁBOR	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
<u>Úspěšný nábor od A do Z</u>	Tamara Ksandrová	1:19	
<u>Jak správně napsat pracovní inzerát</u>	LMC	0:32	

<u>Strategie získání TOP kandidáta</u>	Hana Holá	0:25	
<u>Jak vybrat dobrého obchodníka</u>	KP2 a Jiří Březina	1:12	
FIREMNÍ KULTURA			
<u>Praktická firemní kultura: jak na lepší pracovní prostředí každý den</u>	Jakub-Marek Štěpán	0:59	
EMPLOYEE BRANDING			
<u>Moderní trendy v HR</u>	Tomáš Ervín Dombrovský	1:18	
<u>HR marketing v praxi: Jak na atraktivní značku zaměstnavatele</u>	Oliver Jakubík	1:19	
ONBOARDING			
<u>Onboarding prakticky: krok za krokem adaptací nováčků</u>	Renata Novotná	0:43	
PRVNÍ POMOC			
<u>První pomoc: jak zachránit život</u>	Marek Dvořák	0:55	
POŽÁRNÍ OCHRANA			
<u>Požární ochrana pro každého: jak zvládnout požár</u>	Seduo.cz, Martin Kavka	0:54	
VZDĚLÁVÁNÍ A ROZVOJ			
<u>Průvodce manažera týmovým rozvojem</u>	Martina Georgievová	1:10	
<u>Jak se efektivně učit online</u>	Branó Frk	1:07	
<u>Firemní vzdělávání: efektivní rozvoj zaměstnanců</u>	Branó Frk	1:05	
<u>Talent management generace Y</u>	Gabriela Potočková	1:07	
PRACOVNÍ PRÁVO			
<u>Průvodce pracovním právem pro každého</u>	Jakub Oliva	1:10	
<u>Pracovní právo pro HR a manažery</u>	Jakub Oliva	2:07	
<u>Jak se nespálit při propouštění zaměstnanců</u>	Jakub Oliva	0:50	
<u>Pracovní právo SR pro manažery</u>	Milan Ficek	1:06	
<u>Šikana v práci: jak ji rozeznat a řešit</u>	Michaela Švejdová	0:40	
WHISTLEBLOWING			
<u>Jak na whistleblowing: praktický návod (nejen) pro zaměstnavatele</u>	Jakub Oliva	0:37	
DIVERZITA A INKLUZE			
<u>Mezigenerační spolupráce: jak zvládnout věkové rozdíly v práci</u>	Laura Blažeková	0:39	
<u>Diverzita a inkluze: Jak pracovat s mezikulturními rozdíly?</u>	Adela Plesnik Schicker	1:17	

DIGITÁLNÍ DOVEDNOSTI

UMĚLA INTELIGENCE	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
<u>Umělá inteligence prakticky: průvodce užitečnými AI aplikacemi</u>	Daniel Gamrot	0:48	
<u>Umělá inteligence na maximum</u>	Barbora Brabcová	1:23	
<u>Seduo podcast: Rozvíjejte AI mindset a zjednodušte si práci"</u>	Filip Dřímalka	1:04	
<u>Seduo naživo: Bavte se s umělou inteligencí</u>	Daniel Gamrot	0:37	
<u>Microsoft Copilot v Excelu: zapojte AI do vašich tabulek</u>	Pavel Lasák	0:42	
<u>Microsoft Copilot: váš nový AI asistent</u>	Petr Kohoutek	0:54	
MICROSOFT OFFICE 365			
<u>Microsoft Office 365: vaše online kancelář</u>	Cloudforce	0:48	
MICROSOFT EXCEL			
<u>Profíkem v Excelu za 7 hodin</u>	Pavel Lasák	6:47	












<u>Profíkem na funkce v Excelu</u>	Pavel Lasák	2:15	
<u>Excel – expresní úvod</u>	Seduo.cz	0:25	
<u>Vychytávky v Excelu</u>	Seduo.cz	0:15	
<u>Základy Excelu pro začátečníky</u>	Pavel Lasák	1:11	
<u>Vizualizace a grafy v Excelu</u>	Pavel Lasák	1:22	
<u>Tipy a triky pro Excel</u>	Pavel Lasák	0:48	
<u>Kontingenční tabulky v Excel</u>	Pavel Lasák	0:54	
<u>Jak na Power Query pro Excel</u>	Pavel Lasák	0:50	
<u>Začínáme s makry v MS Excel</u>	Luděk Salamánek	0:21	
MICROSOFT WORD			
<u>Vychytávky a tipy ve Wordu</u>	CloudForce	0:54	
<u>Word 2016: Vytvářejte perfektní dokumenty</u>	CloudForce	0:36	
<u>Word 2016: Pokročilé formátování</u>	CloudForce	0:51	
MICROSOFT OUTLOOK			
<u>Microsoft Outlook: Inbox Zero - jak na e-maily efektivně</u>	Cloudforce	1:04	
<u>Microsoft Office 365: Outlook - pošta a kontakty</u>	Cloudforce	0:56	
<u>Outlook 2016: Jak na e-maily</u>	CloudForce	0:33	
<u>Nastavení e-mailového klienta Microsoft Outlook</u>	Seduo.cz	0:10	
<u>MS Kalendář na Maximum</u>	Daniel Gamrot	0:23	
MICROSOFT POWERPOINT			
<u>Pracujte v PowerPointu jako profík</u>	Marek Hrkal	1:21	
<u>PowerPoint 2016: Nejen pro začátečníky</u>	CloudForce	0:50	
<u>PowerPoint – Práce s texty a obrázky</u>	Kateřina Černostová	0:50	
MICROSOFT TEAMS			
<u>Microsoft Teams 1: spolupracujte online pomocí chatu</u>	CloudForce	0:46	
<u>MS Teams pro administrátory 1: základy vytváření a správy týmů</u>	CloudForce	0:42	
<u>Microsoft Teams 2: online schůzky</u>	CloudForce	0:31	
<u>Microsoft Teams 3: sdílené soubory</u>	CloudForce	0:49	
MICROSOFT SHAREPOINT			
<u>SharePoint Online 1: základní práce s weby</u>	CloudForce	0:15	
<u>Seznamy na SharePointu 1: vytvářejte seznamy a sloupce</u>	CloudForce	0:42	
<u>Seznamy na SharePointu 2: vychytávky pro práci s položkami</u>	CloudForce	0:19	
<u>SharePoint 3: zobrazení pro přehlednou práci s daty</u>	CloudForce	0:15	
<u>Knihovny na SharePointu 1: co je to knihovna a jak do ní dostat</u>	CloudForce	0:26	
<u>Knihovny na SharePointu 2: práce s knihovnou dokumentů</u>	CloudForce	0:18	
<u>Knihovny na SharePointu 3: Akce se soubory v knihovně online</u>	CloudForce	0:23	
<u>Knihovny na SharePointu 4: nastavení oprávnění a sdílení</u>	CloudForce	0:32	
MICROSOFT ONE NOTE			
<u>MS One Note</u>	Daniel Gamrot	0:40	
MICROSOFT TO DO			
<u>Organizace práce s Microsoft To Do</u>	Daniel Gamrot	1:04	
MICROSOFT PLANNER			
<u>Microsoft Planner: Projekty v pohodě</u>	Daniel Gamrot	0:57	
MICROSOFT ONE DRIVE			

OneDrive pro firmy 1 - Pracujte se soubory kdekoli	CloudForce	1:00	
OneDrive pro firmy 2: Spolupracujte na souborech s ostatními	CloudForce	0:33	
OneDrive pro firmy 3: Pracujte se soubory na svém počítači	CloudForce	0:30	
MICROSOFT POWER BI			
Profíkem v Power BI za 5 hodin	Pavel Lasák	5:19	
Microsoft Power BI: praktický úvod	Pavel Lasák	1:53	
Microsoft Power BI: pokročilá analýza dat pomocí jazyka DAX	Pavel Lasák	1:34	
Microsoft Power BI: vizualizace dat prakticky	Pavel Lasák	1:48	
GOOGLE SUITE			
Tabulky Google	Pavel Lasák	1:57	
Úvod do G Suite - bezpečnost v cloudu, hesla a Chrome	Pavel Minář	0:30	
Gmail - buďte pánem své pošty	Pavel Minář	0:59	
Google Disk - mějte svá data pod kontrolou	Pavel Minář	0:52	
Google Kalendář - organizace času a plánování	Pavel Minář	0:34	
Google aplikace: G Suite, Gmail, Disk a Kalendář	Pavel Minář	2:57	
Jak efektivně vyhledávat pomocí Google	Seduo.cz	0:07	
Pokročilé vyhledávání na Google	Seduo.cz	0:07	
KYBERNETICKÁ BEZPEČNOST			
Digitální bezpečnost: naučte se pohybovat v online světě bezpečně	Karol Suchánek	0:52	
Bezpečně v online světě: jak ochránit své peníze, data a identitu	Karol Suchánek	0:47	
GRAFIKA			
Fotografování pro každého: dobrá fotka foťákem i mobilem	Tomáš Třeštík	0:55	
Adobe Photoshop: základní práce a s fotografií	Linda Martišková	0:45	
Kancelářské figle s obrázky	Seduo.cz	0:17	
Canva pro firmy a podnikatele - Jednoduchá grafika online	Linda Martišková	1:22	
Mám fotku a co dál? Zoner	Lukáš Zídka	0:51	
AUTOCAD			
AutoCAD: základy technického kreslení a projektování	Jiří Špaček	4:16	
APLIKACE			
Todoist - zorganizujte si život	Seduo.cz	0:24	
Trello I - Rychlý start do organizace projektů	Seduo.cz	0:08	
Trello II – Pokročilé funkce	Seduo.cz	0:10	
Organizujte své poznámky s Evernote	Seduo.cz	0:14	
Software pro virtuální konference	Seduo.cz	0:19	
TIPY & TRIKY			
Naučte se používat klávesové zkratky	Seduo.cz	0:06	
Naučte se používat klávesové zkratky II.	Seduo.cz	0:11	
Nastavte si konečně bezpečné heslo	Seduo.cz	0:13	
Zkratky v online komunikaci	Seduo.cz	0:10	
Základní technologický slovník	Seduo.cz	0:15	
Vytvořte si web pomocí WordPressu	David Krupička	0:14	
Etiketa mailování	Seduo.cz	0:14	
APPLE			
Přecházíme na Mac	Martin Světlík	0:37	

Používáme Mac efektivně	Martin Světlík	1:12	
iPad jako všestranný pracovní nástroj	Martin Světlík	1:15	
iCloud a bezpečnost na Macu	Martin Světlík	0:38	
Ovládněte iPhone jako teenager	Martin Světlík	1:16	
Pages, Keynote, Numbers: vaše kancelář v Applu	Martin Světlík	2:51	

JAZYKY

ANGLIČTINA	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
Quick English Tips I	Luke Ponsford	0:11	
Quick English Tips II	Luke Ponsford	0:11	
(Not so) Basic Business English	Luke Ponsford	0:55	
Mastering (the art of) Business English	Luke Ponsford	0:55	
Kompletní angličtina s Broňou Sobotkou	Broňa Sobotka	23:26	
Angličtina na maximum: zapojte AI a digitální pomocníky	Bronislav Sobotka	1:00	
Jak na výslovnost v angličtině	Broňa Sobotka	1:05	
Nejčastější chyby v angličtině a jak se jim vyhnout	Broňa Sobotka	1:45	
English For Business Meetings	Broňa Sobotka	0:53	
Jak na psaní e-mailů v angličtině	Broňa Sobotka	1:18	
Ovládněte každodenní pokec v angličtině	Broňa Sobotka	1:11	
Rozmluvte se anglicky!	Broňa Sobotka	2:24	
Naučte se konečně opravdu anglicky	Broňa Sobotka	1:54	
Vše, co jste kdy chtěli vědět o anglických časech I	Broňa Sobotka	1:02	
Vše, co jste kdy chtěli vědět o anglických časech II	Broňa Sobotka	0:53	
No More Czenglish I	Broňa Sobotka	0:54	
No More Czenglish II	Broňa Sobotka	0:43	
76 nejčastěji zaměňovaných slov v angličtině	Broňa Sobotka	0:44	
Anglické idiomy I	Broňa Sobotka	0:46	
Anglické idiomy II	Broňa Sobotka	0:46	
Anglická frázová slovesa I	Broňa Sobotka	0:49	
Anglická frázová slovesa II	Broňa Sobotka	0:50	
Cool fráze a obraty pro každou situaci	Broňa Sobotka	0:46	
Slova a fráze, co vás ve škole nenaučili	Broňa Sobotka	0:55	
Maxi kurz anglických předložek	Broňa Sobotka	4:29	
Jak na členy v angličtině	Broňa Sobotka	1:14	
Zákeřnosti anglického slovosledu	Broňa Sobotka	1:19	
English for Meetings	Espresso English	0:07	
Proper English Without Boring Grammar	Ryan Viguerie	0:43	
Secret dictionary of native speakers	Ryan Viguerie	0:32	
Prezentujte v angličtině!	Skřivánek	0:19	
Kujte pikle formálně i neformálně	Skřivánek	0:16	
Přesvědčte a dohodněte se!	Skřivánek	0:17	
Zvedněte telefon a domluvte se	Skřivánek	0:18	
Mailujte jako profík: věcně, přehledně a v angličtině!	Skřivánek	0:19	

<u>English for Meetings</u>	Espresso English	0:07	
NĚMČINA			
<u>Maxikurz němčiny s Míšou Nofftz Skopalovou</u>	Míša Nofftz Skopalová	10:00	
<u>Členy v němčině</u>	Míša Nofftz Skopalová	1:04	
<u>Německé časy od A do Z</u>	Míša Nofftz Skopalová	2:03	
<u>Mluv jako Němec! Kurz německé výslovnosti</u>	Míša Nofftz Skopalová	1:25	
<u>Hovorová němčina pro každého</u>	Míša Nofftz Skopalová	1:06	
<u>Každodenní pokec v němčině</u>	Míša Nofftz Skopalová	1:20	
<u>Německé předložky stručně a jasně</u>	Míša Nofftz Skopalová	1:29	
<u>Nejčastější chyby v němčině</u>	Míša Nofftz Skopalová	0:31	
<u>Slovosled v němčině polopatě</u>	Míša Nofftz Skopalová	1:35	
<u>Firemní korespondence v němčině</u>	Zdeněk Pecka	0:50	
<u>Firemní telefonování v němčině</u>	Zdeněk Pecka	0:37	
<u>Prezentování v němčině</u>	Zdeněk Pecka	0:57	
ITALŠTINA			
<u>Každodenní pokec v italštině</u>	Lea Kolkopová	1:08	
FRANCOUZŠTINA			
<u>Každodenní pokec ve francouzštině</u>	Hana Šimáčková	1:08	
ŠPANĚLŠTINA			
<u>Každodenní pokec ve španělštině</u>	Ivana Kudrnová	1:11	
ČEŠTINA			
<u>Start Speaking Czech Now! - The Essentials</u>	Vít Benešovský	0:46	
<u>Start Speaking Czech Now! - More Essentials</u>	Vít Benešovský	0:42	
<u>Start Speaking Czech Now! - Final Course in Essential Czech</u>	Vít Benešovský	0:41	
<u>Jak na český pravopis</u>	Jan Táborský	0:20	
<u>Psaní e-mailů snadněji a rychleji</u>	Jan Táborský	0:21	
<u>Úprava moderního dopisu</u>	Jan Táborský	0:25	
<u>Cesta k dobrému jazykovému stylu</u>	Jan Táborský	0:21	
<u>Cesta k dobrému jazykovému stylu II</u>	Jan Táborský	0:18	
<u>Jak na čárky ve větách a souvětích</u>	Jan Táborský	0:19	
<u>Psaní velkých písmen jako pravopisná hrůza hrůz?</u>	Jan Táborský	0:19	

SEDUO DO „UŠÍ“ - KURZY DOPORUČENÉ PRO POSLECH

SEDUO PODCAST	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
Seduo podcast: První pomocí nejde ublížit	Marek Dvořák	0:42	
Seduo podcast: Přestaňte hledat pravdy	Honza Vojtko	0:46	
Seduo podcast: Rozvíjejte AI mindset a zjednodušte si práci"	Filip Dřímalka	1:04	
Seduo podcast: Být nejlepší verzí sebe sama	Martina Viktorie Kopecká	0:46	
Seduo Podcast: Angličtina není duch svatý. Sama na vás nesestoupí	Broňa Sobotka	0:58	
Seduo podcast: Dělejte si to tady hezký (než přijde zubatá)	Pavel Moric	0:51	
Seduo podcast: Neboj neuhříš. Dřív se totiž udusíš	Seduo.cz, Martin Kavka	0:50	
Seduo podcast: Režisér a šéf by hlavně neměl překážet	Jan Hřebejk	0:52	
Seduo podcast: Rychlokurz ESG pro každého	Alice Máchová	0:39	
Seduo podcast: Produktivita není barevný kalendář	Daniel Gamrot	0:35	
Seduo podcast: Domluvte se s každým	Martin Konečný	0:58	
Seduo podcast: Dělejte si (opravdu dobré) poznámky	Eliška Šestáková	0:44	
Seduo podcast: Lidé se nedají "zmenežovat"	Juraj Surma	1:04	
Seduo podcast: Vzdělávání nemusí být jen kurz	Brano Frk	0:37	

ADELA VINCZEOVÁ	LEKTOR	DĚLKA	AUDIO
Autenticita jako cesta k úspěchu s Adelou Vinczeovou	Adela Vinczeová	0:58	
Sebe přijetí jako cesta ke spokojenosti s Adelou Vinczeovou	Adela Vinczeová	0:53	
JAN HŘEBEJK			
U mě dobrý: hledání životního optimismu	Jan Hřebejk	0:52	
MARTINA VIKTORIE KOPECKÁ			
Hledání životní rovnováhy	Martina Viktorie Kopecká	0:46	
ANASTASIA KUZMINA			
Cesta za úspěchem trojnásobné olympijské vítězky	Anastasia Kuzmina	0:52	
PAVEL MORIC			
Maxikurz osobního rozvoje s Pavlem Moricem	Pavel Moric	5:27	
Život na pohodu	Pavel Moric	1:08	
Alchymie změny	Pavel Moric	1:26	
MARIAN JELÍNEK			
Myšlení pod kontrolou: jak zvládat emoce a negativní myšlenky	Marian Jelínek	0:55	
Tajemství flow: jak využít svůj potenciál na maximum	Marian Jelínek	0:45	
RADEK JAROŠ			
Cesta na vrchol: za hranici komfortní zóny s himálajským horolezcem	Radek Jaroš	0:52	
VLADIMÍR BENEŠ			
Zůstat nad věcí: náročné situace s chladnou hlavou	Vladimír Beneš	0:54	
JOSEF MAREŠ			
Řešte problémy jako vyšetřovatel 1. oddělení	Josef Mareš	0:44	
TOMÁŠ ETZLER			
Odvaha vystoupit z komfortní zóny s Tomášem Etzlerem	Tomáš Etzler	1:06	

TOMÁŠ REKTOR			
<u>Průvodce duševním zdravím: v pohodě v práci i na home office</u>	Tomáš Rektor	0:58	
<u>Kvalitnější spánek: více energie pro každý den</u>	Tomáš Rektor	0:44	
HONZA VOJTKO			
<u>Seduo podcast: Seduo podcast: Přestaňte hledat pravdy</u>	Honza Vojtko	0:46	
<u>Lepší vztahy: spokojenější vztahy bez mýtů a iluzí</u>	Honza Vojtko	1:08	
<u>Pasti ve vztazích a jak do nich nespádnout</u>	Honza Vojtko	1:04	
<u>Anatomie vztahů: rozumět lépe sobě i ostatním</u>	Honza Vojtko	1:17	
DAVID SVOBODA			
<u>Myšlení vítězů s olympijským šampionem v moderním pětibojí</u>	David Svoboda	0:49	
JÁN MARKOŠ			
<u>Hackněte svou hlavu!</u>	Ján Markoš	0:57	
JAN ŽENATÝ			
<u>Energy management: jak zvládat únavu a mít dost energie</u>	Jan Ženatý	0:41	
JÁN DUBNIČKA			
<u>Umění naslouchat: staňte se dobrým posluchačem</u>	Ján Dubnička	0:56	
MARGIT SLIMÁKOVÁ			
<u>Jak zdravě jíst v práci</u>	Margit Slimáková	1:12	
<u>Zdravé jídlo a život jako základ prospívání v práci i soukromí</u>	Margit Slimáková	1:29	
PETR PAVEL			
<u>Leadership v první linii očima generála NATO</u>	Petr Pavel	0:46	
DANIEL GAMROT			
<u>Seduo podcast: Produktivita není plný a barevný kalendář</u>	Daniel Gamrot	0:46	
ŠIMON PÁNEK			
<u>Odvaha jít vlastní cestou</u>	Šimon Pánek	0:46	
ERVÍN DOMBROVSKÝ			
<u>Moderní trendy v HR</u>	Tomáš Dombrovský	1:18	
DOMINIKA CIBULKOVÁ			
<u>V mysli tenisové bojovnice: otevřeně s vítězkou Turnaje mistryň</u>	Dominika Cibulková	0:49	
ANDOR ŠÁNDOR			
<u>Zkušenosti generála tajné služby</u>	Andor Šándor	1:59	
IVANA MOLNÁROVÁ			
<u>Leadership pohledem vrcholové manažerky</u>	Ivana Molnárová	0:51	
MICHAL PASTIER			
<u>Kreativita jako superschopnost pro každého</u>	Michal Pastier	0:57	
MARTIN KONEČNÝ			
<u>Vyjednávání pro každý den</u>	Martin Konečný	1:35	